

## Sådan sætter du et smertepaster på huden

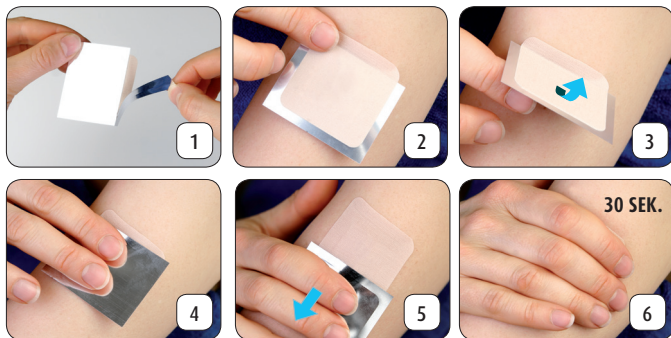


Foto 6: Tryk plasteret mod huden med håndfladen i 30 sekunder. Hele plasteret skal være i kontakt med huden.

## Sådan fjerner du et smertepaster ved skift



Norspan® buprenorfin

Din første uge  
med **Norspan®**  
buprenorfin  
depotplaster

Dosis: \_\_\_\_\_

Ny tid: \_\_\_\_\_



## Lidt om smertepaster

Et smertepaster er et depotpaster, der indeholder et smertestillende lægemiddel. Lægemidlet trænger ind i kroppen via huden og bliver optaget i blodårerne i de dybe hudlag. Herfra bliver lægemidlet fordelt rundt i kroppen med blodets kredsløb.

Lægemidlet bliver frigivet langsomt og kontrolleret fra plasteret. Det betyder, at plasteret har effekt i flere døgn. **Norspan®** indeholder lægemiddel til 7 dage og skal derfor kun skiftes 1 gang om ugen.

- Norspan® kan sættes på overarme og på overkroppen. Undgå halsudskæringen, hvor huden er tynd og følsom.
- Undgå påsætning på behårede hudområder. Alternativt afklippes hårene, så plasteret slutter tæt til huden.
- Vask huden. Huden skal være helt ren og tør inden påsætning - undgå sæbe og sprit.
- Undgå at sætte plasteret et sted med sår, ar eller irriteret hud.
- Der skal gå mindst 3-4 uger og gerne længere, inden et plaster placeres samme sted som tidligere.
- Træk plasteret forsigtigt af for at skåne huden.
- Huden afvaskes efterfølgende.

## Første uge med Norspan® depotplaster

Ved første påsætning af Norspan® depotplaster i et behandlingsforløb, vil den smertestillende effekt komme gradvist. Der kan gå op til et par dage, inden du begynder at mærke smertelindring. Tal med din læge om, hvorvidt du kan supplere med anden smertemedicin, indtil **Norspan®** giver dig en tilstrækkelig smertedækning. Tal med din læge om eventuelle gener ved opstart med Norspan®, da disse gener oftest kan håndteres, og i de fleste tilfælde er forbigående. Det gælder specielt kvalme og svimmelhed.

## Opstart af behandling

Det er en god idé at skrive ned, hvad du oplever den første uge med smertepaster. Brug notaterne, næste gang du taler med lægen. Så bliver det nemmere at give dig den helt rigtige smertebehandling.

Angiv smerteniveau (0 = ingen smerter, 10 = værst tænkelige smerter)

	Morgen	Middag	Aften
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____ dag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Noter

---

---

---

---

---